

暑期 6-8月 2023 活動



立即報名

地址：新界荃灣橫龍街32-40號
興盛工業大廈14樓F室

www.taafc.org.hk



Teens Angel Family Centre



360 Access International



繩 ROPE THERAPY 索治療

@ CENTER

甚麼是繩索治療：

繩索治療結合工業繩索技術及綜合感覺統合訓練的專業，研發出一系列專業繩索治療項目，為有特殊需要的兒童及青少年提供既創新又富挑戰性的治療訓練方案，以不帶來副作用的懸吊運動方式加強孩子腦神經細胞的聯繫和傳遞。回應他們大腦與感覺統合的需要。

繩索治療的目的：

- 有助兒童穩定情緒、提高專注、改善書字及學習能力
- 透過肌肉活動刺激前庭覺、本體覺及腦神經發展，提升孩子的肌力、準確的姿勢及協調能力。

繩索治療的特點：

- 讓孩子寓『治療』於『玩樂』
- 針對孩子的狀況作多層次的微調
- 為孩子不斷帶來變化，驅使孩子願意一再嘗試
- 超強度
- 沒有年齡上限及體重限制



360繩索治療場（荃灣區）



Contact us for enquiry

2812-7477 朱小姐

繩 ROPE THERAPY 索治療

@ **CENTER**



**2 LESSONS
\$2400**

**4 LESSONS
\$4800**

**8 LESSONS
\$8000**

45MINS/LESSON

FUN & EFFECTIVE & INTENSIVE

對象：

- 專注力不足及過度活症 (ADHD) 、自閉症(ASD)人士
- 4歲或上



360繩索治療場 (荃灣區)



Contact us for enquiry

2812-7477 朱小姐

REGISTER



人生學堂在台灣 (七日六夜) (第227期)



年輕流浪是一輩子的養分，懷著這些養分，開拓精彩未來。

流浪中，當生命被關上方便之門，靠著年青勇氣及一雙手開啓全新可能。懂得以有限的資源，締造無限可能，發現自己，自我實踐。



來吧！背起背包，拿起行囊，與伙伴一起以最地道的方式出走，貼近當地的生活，走進神秘且瑰麗的領域，探索未知的世界。與此同時，為自己及生命中寫下一段屬於自己的獨特故事，送給自己一輩子都值得回憶的無價禮物。



這趟旅程不只是一趟「外在」的探險之旅，更是一趟走進「內心」的勇氣之旅，從中所經歷意想不到的驚奇、遇到的人事物、安靜的時刻、生命的故事，一起去探索與發現自己的生命路向。

日期：2023年7月24-30日(七日六夜)(星期一至日)

活動地點：台北、宜蘭縣、花蓮縣及附近區域

形式：導師每天指派活動，食住行交通須由小隊集體商議去解決困難，並可隨時更改活動編排去配合發掘當地的另一面

住宿：民宿(多人間)或露營

對象：升中一至升中六學生

帶隊教練小組比例：約1:8-10

費用：每位\$8,200(三人或以上同行優惠價每位\$7,900)

費用包括：全程住宿、活動、膳食、交通、生命教練、綜合旅遊保險、旅遊業監管局印花稅、相關服務及行政費用

費用不包括：

- 1.機票、機場離境稅及燃油附加費(本構機安排集體代訂，機票費用實報實銷，機票價格隨市場浮動，費用約\$3,800—香港來回台北直航航班)
- 2.任何因參加者或其密切接觸者確診COVID-19而旅遊保險未能提供保障之額外費用
- 3.任何因COVID-19而產生之隔離及其他檢疫費用

截止報名日期：2023年5月26日(星期五)或額滿即止



立即報名

	營前會	參加者籌備會	營後親子成長分享會
日期	2023年07月03日 (星期一)	2023年07月11日 (星期二)	2023年07月30日 (星期日)
時間	19:30 - 22:00	19:00 - 21:30	視乎航班安排而定
地點	荃灣區		
對象	家長及子女	子女	家長及子女

備註：

1. 主辦旅行社：流浪生命工程旅遊有限公司(牌照號碼:354049)
2. 膳食及交通安排：當地餐廳進膳及乘坐公共交通工具；集合及散解地點：香港國際機場。
3. 為保障客人權益，請於付款前確應電郵收妥並已參閱及接受附件之「細則及責任條款」。
4. 本機構將會為流浪參加者提供安盛「卓越豐盛優遊樂」旅遊保險之保障，有關條款細則及新型冠狀病毒下的旅遊保障，可於相關保險公司網頁瀏覽。

行程表：

日期	活動區域	內容	住宿
第一日	台北、 宜蘭縣、 花蓮縣 及 附近區域	主題：Let's Go ! - 香港✈台北 - 城市初探 - 尋找隱世民宿	宜蘭民宿
第二日		主題：夕陽無限好 - 藍天 x 白雲 x 陽光 - 有一種美麗	宜蘭民宿
第三日		主題：遊・樂園 - 愛・同行 - 遠征	花蓮民宿
第四日		主題：I Believe ! - 繽紛海岸行 - 寫我傳奇！	花蓮民宿
第五日 至 第六日		主題：我的夢想我的路 - 心之嚮往 - 藝術的熱情X生命故事	花蓮民宿 / 露營
第七日		主題：完●滿 - 台北✈香港 - 親子分享會(時間視乎航班安排而定)	SWEET HOME

(備註:這是參考行程，但實質行程會根據參加者的小組決定而會有所更改)



立即報名





敢夢飛翔 背遊台灣 (七日六夜) (第228期)



「流浪 ● 是為世界帶來改變的起點」

流浪旅程，讓孩子走出安舒區，迎向更遼廣的世界，讓視野再不一樣。

孩子們以童心、好奇心走進擁有豐富文化遺產的古城老街漫步，感受在地社區的樂趣。

流浪，讓孩子當上主角，提供孩子們被傾聽、發表意見、公平討論的空間，孩子能夠親身探索、感受、遇見、發現檳城社區的多元文化，把想像到的行動出來，一步一步地進行改變，並與社區連繫更多。

流浪就是讓孩子在未來面對困難時，都能更從容、更勇敢。相信Yes! I can!

讓孩子注入改變的力量 – Be the change you what to see in the world!

- 得著：
1. 以體力親身換取道理，疲倦但卻無比精彩的成長歷程
 2. 發揮無限小宇宙的創意之旅
 3. 建立正確的人生價值觀

日期：2023 年 7 月 15-21 日 (七日六夜) (星期六至五)

活動地點：台北、宜蘭縣、花蓮縣 及 附近區域

形式：導師每天指派活動，食住行交通須由小隊集體商議去解決困難，並可隨時更改活動編排去配合發掘當地的另一面

住宿：民宿(多人間) 或露營

對象：升小四至升中一學生

帶隊教練小組比例：約 1 : 8-10

費用：每位\$8,000 (三人或以上同行優惠價每位\$7,700)

費用包括：全程住宿、活動、膳食、交通、生命教練、綜合旅遊保險、旅遊業監管局印花稅、相關服務及行政費用

費用不包括：

1. 機票、機場離境稅及燃油附加費 (本構機安排集體代訂，機票費用實報實銷，機票價格隨市場浮動，費用約\$3,500 — 香港來回台北直航航班)
2. 任何因參加者或其密切接觸者確診 COVID-19而旅遊保險未能提供保障之額外費用
3. 任何因COVID-19而產生之隔離及其他檢疫費用

截止報名日期：2023年5月26日 (星期五) 或 額滿即止

	營前會	參加者籌備會	營後親子成長分享會
日期	2023年07月03日 (星期一)	2023年07月10日 (星期一)	2023年07月21日 (星期五)
時間	19:30 - 22:00	19:00 - 21:30	視乎航班安排而定
地點	荃灣區		
對象	家長及子女	子女	家長及子女

備註：

1. 主辦旅行社：流浪生命工程旅遊有限公司(牌照號碼:354049)
2. 膳食及交通安排：當地餐廳進膳及乘坐公共交通工具；集合及散解地點：香港國際機場。
3. 為保障客人權益，請於付款前確應電郵收妥並已參閱及接受附件之「細則及責任條款」。
4. 本機構將會為流浪參加者提供安盛「卓越豐盛優遊樂」旅遊保險之保障，有關條款細則及新型冠狀病毒下的旅遊保障，可於相關保險公司網頁瀏覽。

日期	活動區域	內容	住宿
第一日	台北、 宜蘭縣、 花蓮縣 及 附近區域	主題：台灣我來啦！ - 香港✈台北 - 台灣『追火車』歷險記 - 尋找民宿大挑戰	宜蘭民宿
第二日		主題：台灣美食體驗 - 美食傳奇 - 東台灣最大夜市生活體驗	宜蘭民宿
第三日		主題：上帝鬼斧神工大發現 - 大自然工藝 - 尋找他鄉的故事	宜蘭民宿
第四日		主題：世外桃源大發現 - 一閃一閃小星星 - 給自己的一封信	花蓮民宿
第五日		主題：Wild Day · Happy Day - 夏日樂逍遙 - 樂活在野 - 遊·樂園	花蓮民宿 / 露營
第六日		主題：YES! I CAN! - 終極大考驗 - 寫我傳奇	花蓮民宿
第七日		主題：完●滿 - 台北✈香港 - 親子分享會(時間視乎航班安排而定)	SWEET HOME

(備注:這是參考行程，但實質行程會根據參加者的小組決定而會有所更改)



立即報名





大小腳丫搗蛋走天涯(台灣親子流浪)(五日四夜) (第234期)



It takes a village to raise a child.「教養一個孩子，需要一條村的參與。」

教養並非只是爸爸媽媽的事情，是一群人的事，以致一個社區及社會的事情。

這次活動有別於一般的流浪活動，爸爸媽媽不用擔心跟著子女東奔西跑，疲於奔命，反而能夠定下來，享受美滿親子時光，專注於與孩子一起「做」「做」「做」，爸爸媽媽亦可「就地」「取材」，對孩子細說生命成長小故事。

常言道身教重於言教，說實話，孩子並非需要「囉唆長氣」的說教，反而從生活中，能與爸爸媽媽一起做事情，從中便能培育出孩子做事的態度。

孩子並不需要海量的玩具，只需要你投入的陪伴，高質素的陪伴自然能滋養彼此心靈。

日期：2023年8月23-27日(五日四夜)(星期三至日)

活動地點：台灣

形式：親子手作，田野探索，珍貴生活體驗

住宿：民宿(多人間)或露營

對象：升小三或以上小學生及中學生家庭

帶隊教練小組比例：約1:8-10-15

費用：每位\$5,700 (2023年3月31日前報名優惠價每位\$5,500)

費用包括：全程住宿、活動、膳食、交通、生命教練、綜合旅遊保險、旅遊業監管局印花稅、相關服務及行政費用

費用不包括：

- 1.機票、機場離境稅及燃油附加費(本構機安排集體代訂，機票費用實報實銷，機票價格隨市場浮動，費用約\$3,500 — 香港來回台北直航航班)
- 2.任何因參加者或其密切接觸者確診 COVID-19而旅遊保險未能提供保障之額外費用
- 3.任何因COVID-19而產生之隔離及其他檢疫費用

籌備會日期及時間：2023年8月4日(星期五)，19:30 - 22:00 (家長及子女一同出席)

截止報名日期：2023年5月26日(星期五)或額滿即止

立即報名

行程表：

日期	內容	住宿
第一日	主題：台灣我來啦！ - 香港✈台北 - 台灣『追火車』歷險記 - 尋找民宿大挑戰 - 為生命旅程作預備	台灣民宿
第二日 至 第四日	主題：It Takes a Village！ - 村民同樂 - 親子手作 - 大地探索 - 珍貴生活體驗 - 大手牽小手 - 讓孩子發亮	宜蘭民宿
第五日	主題：完滿 - 自組行程 - 台北✈香港	花蓮民宿 / 露營

(備注:這是參考行程，但實質行程會根據參加者的小組決定而會有所更改)

備註：

1. 主辦旅行社：流浪生命工程旅遊有限公司(牌照號碼:354049)
2. 膳食及交通安排：當地餐廳進膳及乘坐公共交通工具；集合及散解地點：香港國際機場。
3. 為保障客人權益，請於付款前確應電郵收妥並已參閱及接受附件之「細則及責任條款」。
4. 本機構將會為流浪參加者提供安盛「卓越豐盛優遊樂」旅遊保險之保障，有關條款細則及新型冠狀病毒下的旅遊保障，可於相關保險公司網頁瀏覽。



立即報名



長期訓練活動



『赤』 The Lionheart 2023-2024 (第十四期)

『赤』宣言：人生因有夢想而美麗，勇氣使夢想成真。

『不趁年輕時放手一試，甚麼時候才有機會去瘋狂？嘗試一些未曾做過的事情，也許就更能用不同的眼界看看這個世界。』『赤』是一個燃點年青人尋夢熱情的歷程，『赤』是一個推動年青人將目標實踐出來的平台，嘗試去做一點瘋狂的事，讓青春過得不一樣，為生命注入了堅毅、熱情和決心。

『赤』相信挑戰是成長的必須品、衝擊是成長與轉化的最大養份，在這不容易的世代，我們接受與承認這樣內在與外在充滿挑戰，我們就跟少年人一起辨識所面對的危與機在哪、繼而見招拆招、逐一應對，一直點燃少年人生命中追夢、圓夢的火熱身與生命力。即使難關當前，我們仍相信我們的少年人定能為自己創造不一樣的傳奇！

『赤』的訓練就是為了預備年青人進入暑期終極挑戰而設，他們為自己訂立一個具挑戰性的目標，一步一步走往實踐目標的方向；由意念到實踐的過程中，建立年青人獨立理性的分析、獨立處事的能力、敢想敢言的群體相處、願意與隊友齊上齊落的支援，為他們預備一群有共同信念的伙伴，迎接未來的挑戰。

『赤』 The Lionheart是一個以家庭為本的支援計劃：

年青人方面

導師透過不同的訓練模式，由個人到群體、由營會到個人生命對談，幫助年青人認識自己、敢於活出自己；啟動年青人對生活的熱誠、探索生命的意義；擴展個人視野、拉闊對自己未來的想像；運用個人獨特才華及感染力影響身邊的社群；培養年青人成為一個正直、善良、誠實、有理想、有執行力的小『火』子。

家長方面

『赤』爸『赤』媽們將會組成一支『全天候』支援及專業顧問團隊協助這群年青人（子女），提供所需網絡及支援，去成為孩子實踐夢想過程的「重要人物」；同時，透過善待自己系列、尋回青春之旅等活動，建立一個家庭健康支援網絡，讓我們一群有共同信念的家庭走近，一同走過年青人的風暴時期。



立即報名



『赤』The Lionheart 2023-2024 (第十四期) – 活動詳情

訓練內容：1. 年青人方面：小組聚會、燃點生命之火、體能訓練及暑期終極挑。
2. 家長方面：善待自己系列、尋回青春之旅、家長工作坊。

日期：2023年10月至2024年8月 (詳細活動日期將於稍後公佈)

對象：升中一 至 升中五學生及家庭

名額：24人

訓練費用：

- 1. 2023年10月- 2024年6月之費用：\$18,800
(費用包括所有訓練、小組聚會、燃點生命之火、體能訓練及生命對談)；及
- 2. 2024年7月- 2024年8月之費用，稍後按照『赤』商議暑期終極挑戰安排後，再作公佈。

繳費方式：

- 1. 2023年10月 - 2024年6月之費用，分三期繳交：
第一期費用為\$1,000 (須於2023年08月12日或之前繳交)、
第二期費用為\$8,900 (須於2023年10月01日或之前繳交)、
第三期費用為\$8,900 (須於2024年02月01日或之前繳交)。
- 2. 一次過繳交2023年11月 - 2024年06月之費用，共\$18,800。
- 3. 2024年07月 - 2024年8月之費用，將稍後公佈。

備註：

- 1. 參加『赤』The Lionheart 2023-2024 (第十四期) 的家庭必需出席簡介會，日期及時間為2023年9月15日 (星期五) 19:30 至21:30。
- 2. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位 \$7,600，名額1位 (需提交相關資料證明)。



形式	日期及時間	地點
Interview CAMP	2023年9月23 (09:00) 至 24 (13:00)日 (星期六至日)	本中心及戶外
小組會議、燃點生命之火	星期五 18:30 – 20:30	本中心
營會訓練	2023年11月至2024年6月期間，每月有一次營會訓練，日數由兩日一夜至四日三夜不等。	本中心及戶外
暑期終極挑戰	2024年7月至 8月，挑戰日數將按照『赤』商議的挑戰項目而定。	香港

★★ 以上所有訓練項目參加者必須出席，詳細活動日期將於稍後公佈 ★★

長期訓練活動



「小腳板 樂活香港」長期訓練（第九期）

「小腳板 樂活香港」

就是一趟讓孩童進入廣闊的香港版圖，走在群體裡同行，一起生活、做事、面對困難與挑戰，製造快樂、創造及發現香港美好故事的旅程。

讓孩子們帶著相機和好奇心，放慢腳步，發現香港不一樣的面貌；讓孩童看見社區的豐富、覺醒他們是生活於群體當中，在小組探索的模式裡儲備他們敢於與人互動的力量、啟動他們認識世界的視野；讓孩子與同伴一起拉闊眼光，發揮孩子獨特的創造力和感染力！

為何要參加「小腳板 樂活香港」長期訓練？

一步一腳印的歷險解難

小腳板會擔當起不同角色，從計劃到實行，用盡自己的辦法、善用身邊的資源去完成旅程；遺失了錢袋怎麼辦？組員意見爭執如何解決？迷路又不懂地圖要怎樣找路？沒有最好的終點，卻有最好的歷程，因為無論得失，都是孩子深刻的經驗。在嘗試中磨練出勇敢－樂觀積極面對困難的能量，相信自己做得到！

深度認識及發現自己

「小腳板」將於同一小組中經歷全年的樂活旅程，在緊密的合作以至同住的生活相處中，孩子會認識彼此的真性情。藉由真摯的欣賞與提醒，孩子會更加了解自己的特質和優缺點，學習改善自己的不足、肯定自己的能力，培養『小腳板』成為自信不自負的孩子。

愛我們的成長地、樂在香港

「小腳板」讓孩子從小接觸社會不同的角落，認識城市裡不同的小故事，這些生命故事中的熱情、快樂及正能量都感染、觸動著孩子們。同一個香港可以有不同的生活模式，當孩子接觸他們，會拓闊他們對生活的想像。孩子長時間深入城市，蘊釀出一份情，蘊釀一份思考：“我能在這裡作什麼？”，設計出屬於他們在社區的回饋與樂活。

形式：

「自立訓練」— 讓孩子成為主角，從問路、管理金錢、計劃並執行路線行程，擔當起一切事情，每組的小孩都有其獨特的路程。

「友伴同行」— 與小組緊密相處，從歷程中經歷爭辯、磨合及達成共識，培養團隊合作精神，建立緊密的「友伴」關係。

「歷險解難」— 遺失金錢、錯過車次、甚至迷失方向，小孩將要一班人面對困難，發揮創意與智慧，展現辦法總比困難多的勇氣！

「活在香港」— 尋訪香港不同的人、傾聽香港的故事、發現香港的特色美食，讓小孩感受這遍土地，喜愛這個城市，回饋這個家。



長期訓練家長分享：

「在這兩年裏見證大魚蛋與同伴攜手衝破內心的阻礙，一起跨越崎嶇的山嶺、奔跑香港的各處各地，接觸不同的情與事，走出課室外的學習。兩年的日子她由較理性、少同理心的性格轉變成有責任感有愛心而且充滿陽光自信女孩，我深深感恩。」

「木木參加【長期小腳板】後，我感受到木木既成長。我真的非常開心，亦非常感謝導師對木木既愛心、耐性及教導。朋輩間既互相包容，互相鼓勵，力量真的很大很大啊！一年既長期訓練，各組員由互不相識，到互相了解，一同面對、經歷不同既考驗。建立出一份好純真，又有經歷既友誼，實在難能可貴。」

「原來當孩子們，見識到書本以外既知識，拓寬了視野，會建立一份獨特的自信。只要我地相信，給予孩子機會及空間，原來孩子比我地所想既更獨立、更勇敢。」

「最意外是他竟然提出要去截順風車！這個小小的群體很包容，令他建立自信，見到自己長處，這是一般課外活動不能達到的，感覺他發揮到自己。」

「我囡囡軟雪糕慢熱，這裏沒有比較，也沒有汰弱留強，令囡囡找到自己的定位。擺地攤收集快樂時，他如同大人把夢想實現，覺得自己做到了，回家會分享這種快樂。這一年他學會欣賞自己和別人，認識到香港另一面，這很重要，因這才教到孩子愛自己的家園。」

「小腳板 樂活香港」長期訓練(第九期)－活動詳情

日期：2023年10月至2024年8月（星期六、星期日或公眾假期）

集合及解散地點：本中心(荃灣區) 或 按個別活動需要作出更改

地點：香港、九龍、新界及離島

內容：自立訓練、地道文化體驗、關愛社區、成長宿營、親子露營、家長工作坊、暑期挑戰等

對象：升小三至升小六學生 及 其家庭

費用：1. 每位\$17,850 (未包括暑期終極挑戰費用)
2. 暑期終極挑戰費用稍後公佈
3. 家長全免

名額：24人 (舊生優先，其餘名額先報先得，額滿即止)

繳費方法：1. 一次過繳交，共\$17,850

2. 費用分三期繳交：

第一期費用為\$1,000（需於2023年09月22日或之前繳交）、

第二期費用為\$8,500（需於2023年10月01日或之前繳交）、

第三期費用為\$8,350（需於2024年02月01日或之前繳交）。

截止報名日期：2023年09月22日 (星期五) 或 額滿即止

備註：

- 1. 參加之家庭必需出席簡介會，日期及時間為**2023年09月24日(星期日) 14:00至16:30**。
- 2. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位 **\$7,200**，名額1位 (需提交相關資料證明)。
- 3. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。



形式	日期及時間	對象
「樂活」日營/宿營	2023年10月至2024年6月期間約二十日， 每月有一至兩次訓練活動，包括單日活動及多日的 營會訓練， 7月至8月期間 暑期終極挑戰。	子女
「大小腳板」親子活動	全年共一至兩次親子活動。	家長 及 子女
大腳板 聚會	六次或以上家長聚會	家長

** 以上活動日期及詳細將於籌備會公佈為準 **



獵奇夏令營2023之『吶喊』(七日六夜)(第十九期)



『獵奇夏令營』乃是一個藉著野外挑戰，發掘少年人生命才華的夏令營，用汗水澆灌少年人的意志力，利用高山踏出堅強的自信心，以笑靨牽引成長動機，用『多做多聽』建立良好的合作態度。

我們為年青人在自我探索階段，啟發自我的潛能，燃點年青人『生命之火』。



我們堅信“**There Is a Leader In You !**”；在不斷的考驗中琢磨少年人的生命素質，強化正面品格；讓我們一起發掘年青人領導才華的一面！

日期及時間：2023年07月31日 (09:00) 至08月6日 (17:00) (星期一至日)

集合及解散地點：本中心



營前會日期及時間：2023年07月10日 (星期一) 19:30 至 21:00

(所有參加者及家長必須出席營前會，否則將不獲准參加是次活動及不設退款。)

營前會地點：本中心

營後親子成長分享會日期及時間：2023年08月6日 (星期日) 13:00至17:00

營後親子成長分享會地點：本中心



活動地點：新界東北 及 西貢

住宿：露營及宿營

內容：獨立訓練、露營、遠足、獨處、生命反思

對象：升中二至升中六學生

費用：每位\$6,650 (三人或以上同行優惠價每位\$6,450)

截止報名日期：活動營前會前兩星期 或 額滿即止



備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$2,700，名額1位 (需提交相關資料證明)
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改的權利。
3. 活動以小組形式進行。



立即報名



《舟游列島》(三日兩夜)(第十六期)

『我們改變不到風與浪，但我們能改變自己。』

面對挑戰，少年人需要充分預備好自己，包括裝備與知識；
面對困難，少年人需要帶著正面的態度，包括意志與堅毅；
面對風浪，少年人需要學習與伙伴同行、學習溝通與承擔。

「舟游列島」讓少年人離開日常平淡無奇的生活，與同伴們一起學習閱讀大海與天氣給我們的訊息，欣賞香港獨特自然景致，見證大自然的鬼斧神工，感受大自然帶來的寧靜。

日期及時間：2023年08月23日 (10:00) 至08月25日 (17:00) (星期三至五)

營前會日期及時間：2023年07月07日 (星期五) 19:30 至 21:30

(所有參加者及家長必須出席營前會，否則將不獲准參加是次活動及不設退款。)

營前會地點：本中心

營後親子成長分享會日期及時間：2023年08月25日 (星期五) 15:30至17:00

營後親子成長分享會地點：本中心

活動集合及解散地點：待定 (本中心 或 西貢市中心)

活動地點：西貢區

住宿：露營 或 宿營

活動內容：獨立自理訓練、獨木舟旅程、海岸生態探索、品格培育磨練

對象：升中一至升中六學生

費用：每位\$2,850 (三人或以上同行優惠價每位\$2,650)

截止報名日期：活動營前會前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$1,200，名額1位 (需提交相關資料證明)。
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。
3. 活動過程中參加者必須穿著助浮衣 (由本中心提供)，而活動地點亦會選取於安全環境進行。



立即報名

中小學生訓練活動



兒童攀樹訓練課程系列 - 體驗日 (第九期 及 第十期)



「走進一個陌生的場景，你才能發現一個不一樣的自己。」
你渴望站高一點，看到別人看不到的風景嗎？
你渴望為自己的生命帶來有一點挑戰嗎？

樹木，是我們生活常見的事物，但原來每一棵樹都擁有自己的獨特處，枝葉的形狀、樹杈的伸延、樹紋的呈現，甚至樹木的香味。讓我們透過學習攀樹技術，「近距離」用不同的角度和高度去認識樹木，一同在林木間穿梭遊樂，也可以在林蔭下聊聊天，單單享受被樹木包圍的時間。

日期：第九期：2023年07月02日 (星期日)

第十期：2023年08月16日 (星期三)

時間：09:00至17:00

內容：攀樹挑戰、團隊協作及遊戲、高空繩索

對象：升小三至升中二學生

活動地點：新界區

集合及解散地點：本中心

費用：每位 \$ 980 /期 (三人或以上同行優惠價每位\$920)

截止報名日期：活動日前兩星期 或 額滿即止

導師資歷：帶領活動導師俱備專業認可攀樹挑戰領袖資歷，確保參加者在安全情況下體驗攀樹挑戰。

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或 學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$400/期，名額1位/期 (需提交相關資料證明)。
2. 本活動以專業的繩索器材，配以攀樹專用繩索、頭盔及其他攀登輔助器材，以安全體驗攀樹挑戰。
3. 參加者需自備午膳。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。雨天或雷暴時將改至室內繩索訓練場地進行活動。



立即報名



兒童攀樹訓練課程系列 - 基礎訓練 (第二十四期及二十五期)

「兒童攀樹訓練課程」旨在透過學習攀爬樹木的過程，訓練兒童的肢體協調，鍛鍊個人意志和專注力，提升個人的自信心和能力感。在練習中不斷嘗試，讓他們建立做事的態度，以態度決定高度，學會謹慎、堅韌，以自己的力量一步一步完成攀爬目標。完成初、中階課程後，可參加高階課程，最後更有機會到國外攀爬近50米高的古樹！

課程內容包括：

基礎訓練 (16小時)

- 基本樹木知識及安全
- 攀樹裝備及個人安全裝備認識
- 拋擲攀樹引繩
- 攀技術 (腳繩使用)(安全腳鎖)
- 下降技術
- 攀樹系統基本架設及檢查
- 安裝樹皮保護器
- 樹上橫移技術
- 攀樹用繩結 (一)
- 示範安全短繩(LANYARD)使用

進階訓練 (24小時)

- 樹木安全檢查
- 安全短繩(LANYARD)組裝及使用
- 攀樹用繩結 (二)
- 橫移技術
- 轉杙
- 示範單繩攀樹技術
- 其他工具使用及安裝

海外攀樹旅程

- 攀爬越50米高的古老大樹
- 樹上露營及生活

日期：第二十四期：2023年07月15及16日 (星期六及日)

第二十五期：2023年08月17及18日 (星期四及五)

時間：09:00至17:00

內容：攀樹挑戰、團隊協作及遊戲、高空繩索

對象：升小四 至 升中二學生

活動地點：新界區

集合及解散地點：本中心

費用：每位\$1,960 /期 (三人或以上同行優惠價每位\$1,880)

截止報名日期：活動日前兩星期 或 額滿即止

導師資歷：帶領活動導師俱備專業認可攀樹挑戰領袖資歷，確保參加者在安全情況下體驗攀樹挑戰。

備註：

- 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$800/期，名額1位/期 (需提交相關資料證明)。
- 本活動以專業的繩索器材，配以攀樹專用繩索、頭盔及其他攀登輔助器材，以安全體驗攀樹挑戰。
- 參加者需自備午餐。
- 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。雨天或雷暴時將改至室內繩索訓練場地進行活動。



立即報名

小學生訓練活動



『我要高飛』少年自立訓練營(五日四夜及四日三夜) (第六十二期及六十三期)

「我要高飛」是本中心的暑期「皇牌」活動之一，是無數孩子及家長 都搶著為孩子過一個不一樣的暑假、反應熱烈非常的訓練營。

在暑假，少年人要進入人生新里程碑，面對各種新挑戰、嘗試新事物、認識新朋友或者作出人生第一次離家遠行與一班陌生人緊密相處，學習自立及用毅力解決各項困難。

少年人將經歷不同的挑戰！各人需要負責承擔小組內各項的責任，肩負照顧其他組員的責任，在面對困難時，運用小組力量去討論各項對策等。在高飛中，他們有足夠的空間去探索與嘗試，在迷失、遇挫敗時有同伴在一起，學習對自己、對團隊有承擔，更重要是能夠對自我與隊友有要求時也有寬容。

「我要高飛」旨在令少年人在新奇獨特的環境下去學習自立、發掘優點、改善缺點及體會群體合作的精神，互相協作的重要性——不再自我中心。

	第六十二期 (五日四夜)	第六十三期 (四日三夜)
日期及時間：	2023年07月24 (10:00) 至 28 (17:00) 日 (星期一至五)	2023年08月07 (10:00) 至 10 (17:00) 日 (星期一至四)
營前會 日期及時間：	2023年07月06日(星期四) 19:30 至 21:30	2023年07月06日(星期四) 19:30 至 21:30
營前會地點：	荃灣區	
營後親子成長分享 會日期及時間：	2023年07月28日 (星期五) 14:00 - 17:00	2023年08月10日 (星期四) 14:00 - 17:00

(所有參加者及家長必須出席營前會，否則將不獲准參加是次活動及不設退款。)

活動地點：新界地區

住宿：露營

內容：獨立自理訓練、露營、遠足、品格培育磨練等活動

對象：升小三 至 升中一學生

費用：第六十二期 每位\$4,500 /期 (三人或以上同行優惠價每位\$4,300)

第六十三期 每位\$3,600 /期 (三人或以上同行優惠價每位\$3,400)

截止報名日期：營前會前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價第六十二期每位\$1,800/期、第六十三期每位\$1,500/期，名額1位/期 (需提交相關資料證明)。
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。



立即報名



小島假期(五日四夜宿營)(第二十期及二十一期)



與其鬱悶在家中，不如走到空氣潔淨的小島上，渡過一個真假期！

一個真假期，是自主計劃的歷程：需要放下電子產品，走入寧靜美艷的 大自然用心感受，方能覺察自己真正喜愛的事物；與同伴長時間真誠的相處，為自己的生活負責，才發現自己有追尋美好事物的力量。

有人選擇穿林探索，有人拿出樂器遙望星空，有人與同伴盡情在草地奔馳，有人在沙灘尋求貝殼的蹤跡，有人收集漂流的玻璃與木塊，有人喜歡認識鄉村的居民，有人特意早起追尋日出……孩子會選擇一個怎樣的假期呢？無人知道，因為這是屬於他們的假期！在小島上，讓我們一同以歡笑聲為假期寫上完美的一頁。

	第二十期	第二十一期
日期及時間：	2023年07月18日 (10:00) 至22 日(17:00) (星期二至六)	2023年08月08 (10:00) 至 12 日(17:00) (星期二至六)
營前會 日期及時間：	2023年07月05日(星期三) 19:30 至 21:30	
營前會地點：	荃灣區	
營後親子成長 分享會日期及 時間：	2023年07月22日 (星期六) 13:00 - 17:00	2023年08月12日 (星期六) 13:00 - 17:00

集合及解散地點：本中心

活動地點：塔門

住宿：漁村民宿

內容：自主旅程、獨立自理、小島探索、享受大自然

對象：升小三至升小六學生

費用：每位\$4,250/期 (三人或以上同行優惠價每位\$4,050)

截止報名日期：營前會前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$1,700/期，名額1位/期(需提交相關資料證明)
2. 活動內容及地點將按天氣及參加者情況而保留更改的權利



立即報名

小學生訓練活動

「小腳板 樂活香港」(兩日日營及三日兩夜宿營) (第五十五期及五十六期)

「樂活香港」是一趟讓孩童們自己作主的歷程，孩童們會一同尋找、一同生活、一同做事、一同走出自己的方向、一同發現香港的故事，一切一切都是他們選擇的方向，一切一切都他們製造的快樂。

讓孩子決定方向是興奮的，孩子找出童真與創意的路徑，在沉悶都市中總能看見樂趣；讓孩子決定方向是迷惘的，孩子面對生活的真實挑戰，學習沒有父母也能自理的生活；讓孩子決定方向是溫暖的，孩子的真誠讓他們與人們結識，他們會看見香港不是冰冷而有著人情的溫度。

孩子總要走出他內心的方向，就讓小腳板，背起行囊，一起冒險吧！讓我們期待小孩親自分享他們路程的風光吧！

形式：

「**自立訓練**」——讓孩子成為主角，從問路、管理金錢、計劃並執行路線行程，擔當起一切事情，每組的小孩都有其獨特的路程。

「**友伴同行**」——與小組緊密相處，從歷程中經歷爭辯、磨合及達成共識，培養團隊合作精神，建立緊密的「友伴」關係。

「**歷險解難**」——遺失金錢、錯過車次、甚至迷失方向，小孩將要一班人面對困難，發揮創意與智慧，展現辦法總比困難多的勇氣！

「**活在香港**」——尋訪香港不同的人、傾聽香港的故事、發現香港的特色美食，讓小孩感受這遍土地，喜愛這個城市，回饋這個家。

	第五十五期	第五十六期
日營 日期及時間：	2023年07月25及26日 (星期二及三) 09:30 - 17:00	2023年08月15及16日 (星期二及三) 09:30 - 17:00
宿營 日期及時間：	2023年07月27日 (10:00) 至 29日 (16:00) (星期四至六)	2022年08月17日 (10:00) 至 19日 (16:00) (星期四至六)
營前會 日期及時間：	2023年07月04日(星期二) 19:30 至 21:30	2023年07月04日(星期二) 19:30 至 21:30
	荃灣本中心	
營後親子 成長分享會 日期及時間：	2023年07月29日 (星期六) 13:30 - 16:00	2023年08月19日 (星期六) 13:30 - 16:00

活動地點：港九新界

住 宿：宿營

內 容：獨立訓練、城市歷奇、地道文化體驗、團隊建立、生命反思

對 象：升小三 至 升小六學生

費 用：每位\$4,500/期 (三人或以上同行優惠價每位\$4,300)

截止報名日期：營前會前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$1,800/期，名額1位/期 (需提交相關資料證明)
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。



立即報名



小腳板 樂活香港」(三日日營) (第五十七期、五十八期 及 五十九期)

在缺乏想像力及冒險精神的社會，一成不變的規矩讓生活失卻了熱情；
對於城市化的後香港，物是人非，本身熟悉的一切都慢慢變得陌生……

「Peace, begins with a smile」--- 德蘭修女

這個旅程，讓孩子們背起行囊，帶著相機、好奇心和微笑，懷著對這個城市的憧憬，邁出冒險的第一步，探究這個城市中的美麗角落、接觸富有溫度的人及細聽獨特的香港故事，傳播快樂的信息，為這一個城市再一次添上斑斕的色彩。

其實香港擁有著很多特色的地方和人和事，等待著孩子們來發掘。來吧！讓我們一同展開新的旅程，一同樂活香港，認識我們的出生地!!

形式：

「**自立訓練**」— 讓孩子成為主角，從問路、管理金錢、計劃並執行路線行程，擔當起一切事情，每組的小孩都有其獨特的路程。

「**友伴同行**」— 與小組緊密相處，從歷程中經歷爭辯、磨合及達成共識，培養團隊合作精神，建立緊密的「友伴」關係。

「**歷險解難**」— 遺失金錢、錯過車次、甚至迷失方向，小孩將要一班人面對困難，發揮創意與智慧，展現辦法總比困難多的勇氣！

「**活在香港**」— 尋訪香港不同的人、傾聽香港的故事、發現香港的特色美食，讓小孩感受這遍土地，喜愛這個城市，回饋這個家。

日期：

第五十七期：2023年07月12、13及14日(星期三、四及五)

第五十八期：2023年08月04、05及06日(星期五、六及日)

第五十九期：2023年08月29、30及31日(星期二、三及四)

時間：09:30 至 17:00

集合及解散地點：待定

活動地點：港九新界

對象：升小三 至 升小五學生

費用：每位\$2,550 /期 (三人或以上同行優惠價每位\$2,400)

截止報名日期：活動日前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$1,050/期，名額1位/期(須提交相關資料證明)
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。

立即報名

小學生訓練活動



『夏』水禮 (兩日一夜) (第十八期及十九期)

為了迎接夏日的酷熱，我們會跳入水中，消消暑同時會划橡皮艇，進行各式各樣的水上歷奇活動，挑戰自己！而晚上則會留宿在塔門小島的民宿中。於兩天當中，為自己安排一日三餐的膳食，自己照顧自己。

日期及時間：

第十八期：2023年07月08日 (10:00) 至 09日(17:00) (星期六至日)

第十九期：2023年08月19日 (10:00) 至 20日(17:00) (星期六至日)

集合及解散地點：本中心

活動地點：西貢地區

住宿：漁村民宿

內容：橡皮艇、水上遊戲、野外煮食

對象：升小三至升小六學生

費用：每位\$1,900 /期 (三人或以上同行優惠價每位\$1,800)

截止報名日期：活動日前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$800/期，名額1位/期 (需提交相關資料證明)
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。
3. 活動過程中參加者必須穿著助浮衣 (由本中心提供)，而活動地點亦會選取於安全環境進行。



立即報名





小孩在野(兩日一夜)(第二十期)

我們都是生活在城市裏的人，但是露營、遠足、野餐……對都市人來說 卻又不陌生。閒時一家人會到野外走走，找個營地搭帳篷亦很普通。

但是，你有想像過以往沒有爐具的人是怎樣在野外生活的嗎？讓我們用另一種方式去觀看我們的大自然，用另一種方式去活在其中。

『小孩在野』讓你知道如何不用火機便能生火，如何靠自己一手一腳從大自然中找到食物，如何給自己搭建一個臨時遮蔽處，好讓自己安然地渡過晚上。沒有完善的裝備和設施，也一樣能好好照顧自己！一起來做個真正的野人吧！

日期及時間：2023年07月31日 (10:00) 至08月01日(16:00) (星期一至二)

集合及解散地點：本中心

活動地點：新界地區

住宿：露營或天幕

內容：野外生火及原野煮食技巧、基本尋找食物的原則及方法、以有限資源搭建帳幕或天幕、尋找適合的住宿地點

對象：升小三至升小六學生

費用：\$1,900 (三人或以上同行優惠價每位\$1,800)

截止報名日期：活動日前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$800，名額1位 (需提交相關資料證明)。
2. 活動內容及地點將按天氣，現場環境及參加者情況而保留更改的權利。



立即報名

小學生訓練活動



開心樂遊繽紛海岸 (三日兩夜宿營)(第七期)

孩子戴著浮潛鏡發現海底奇觀、
划著獨木舟去感受海浪的搖曳、
在美麗的海岸探索海岸的生態.....

『親水』，讓孩子懂得安全地在海洋中玩樂；
『親水』，讓孩子慢慢享受水上活動的樂趣；
『親水』，讓孩子開始建立對海洋的好奇心。

日期及時間：2023年08月15日 (09:30) 至08月17日(16:30) (星期二至四)

集合及解散地點：本中心

活動地點：西貢區

住宿：漁村民宿

內容：親水活動、水上歷奇活動、獨木舟體驗、海岸生態探索。

對象：升小三 至 升小六學生

費用：每位\$2,970 (三人或以上同行優惠價每位\$2,850)

截止報名日期：活動日前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$1,200，名額1位 (需提交相關資料證明)。
2. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者情況而保留更改的權利。
3. 活動過程中參加者必須穿著助浮衣 (由本中心提供)，而活動地點亦會選取於安全環境進行。



立即報名

小學生訓練活動



樂聚「村」鄰X生命師傅(兩日一夜宿營)(第三期)

It takes a village to raise a child

非洲有句諺語說：「要養育一個小孩，需舉全村之力。」

在新界東北，有豐富大自然資訊及色彩的村落，
是隱世古村，傳承著客家人情味，重視農田耕作與生活、
在地食材與有機、重視生活的節奏與質量，而鄰里的感情與關係，亦讓彼此的距離拉近。
在這兩天，我們會船遊大海看自然地質生態，會行山鍛鍊身心，與村民互動交流，
會有童心同樂自主時光，會於山與海傍與自然連結！

而今次亦會跟「生命師傅」學習堅毅的精神，
於山上學習動手做獨一無二的麵包！

歡迎喜歡想回到大自然鬆一鬆，感受村落人情、動手做事，
過不一樣的村「樂」假期的你！

可愛又善良的小貓們也會一起生活呢！

日期及時間：2023年08月26日 (08:30) 至08月27日(17:00) (星期六至日)

集合及解散地點：馬料水碼頭

活動地點：新界東北村落

住宿：村落民宿

內容：村落探索、人情故事、遠足、手做麵包、村落生命故事交流、童心同樂時間、
獨立自理、大自然連結、地質導賞

對象：升小三至升小六學生

費用：每位\$1,980 (三人或以上同行優惠價每位\$1,880)

截止報名日期：活動日前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$800，名額1位 (需提交相關資料證明)。
2. 活動內容及地點將按天氣及參加者情況而保留更改的權利。
3. 活動以小組形式進行。



立即報名



追日孩子 — 遊世界（兩日日營）(第四期)

在香港仍能遊歷世界！

來吧！放下電子產品，踏出獨立自理的一步！
一同來遊歷全新版圖，開啓生活的熱情與探索精神！

由下午開始到晚上，帶著好奇心，擔當不同的角色責任，
完成不同的任務，從「心」認識及走訪香港的大自然與美麗的地方！

遊歷及認識當地人，深入了解文化，讓故事與故事相遇，擴闊視野！

日期：2023年08月29及30日 (星期二及三)

時間：10:30 至 17:30

活動地點：新界及九龍區

集合及解散地點：中環碼頭

內容：獨立自理、城市歷奇、傳統美食大搜索、故事人情對談、遊歷分享你共我

對象：升小一至升小三學生

費用：每位\$1,700 (三人或以上同行優惠價每位\$1,600)

截止報名日期：活動日前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$700，名額1位 (需提交相關資料證明)。
2. 活動內容及地點將按天氣及參加者情況而保留更改的權利。
3. 活動以小組形式進行。



立即報名



立即報名

「4S童樂會」第十六屆 及 第十七屆（暑期班）

Smile · Satisfaction · Sensory · Stimulation

「4S童樂會」主張讓孩子在充滿學業壓力的環境下可以間中拋下一切追趕的事務，讓孩子能夠「恆常地玩個痛快」，也讓爸媽在充滿壓力的生活下，能夠看到孩子簡單的笑容。

「4S童樂會」設計超過「七十項」種室內高空繩索挑戰活動，以4S – Swing、Slide、Spin、Speed (擺盪、滑翔、旋轉、速度)為元素。我們所設計的項目是一項能夠讓孩子在安全裝備保護下盡情地玩樂的活動。同時，我們為孩子們設計了超過「100項」4S Ninja的挑戰項目，包含奔跑、跳躍、翻滾、滑翔、重心轉移、手握力及手腳協調等4S Ninja的挑戰項目，務求多方面提供到孩子身體及大腦發展所需要的刺激。叫孩子們感到興奮的是他們可以不斷重覆地嘗試，直至到身體能夠順利完成不同難度的動作。短短的歷程讓孩子經歷「嘗試」、「失敗」、「再嘗試」、「再完善」，然後「成功」做到有型的動作。這種持續地戰勝失敗的過程能有效地建立起孩子的自信心和毅力，而更重要的是孩子們在這裡獲得「快樂」和「滿足感」。

「4S童樂會」—活動詳情

	第十六屆	第十七屆（暑期班）
日期	2023年6月9及23日； 7月7及14日	2023年8月21、23、25、28、30日 及9月2日
時間	幼兒組：16:45 - 18:45 小學組：19:00 - 21:00	幼兒組：13:00 - 15:00 小學組：15:30 - 17:30
費用	\$2,200/組 (三人或以上同行優惠價每位 \$2,050)	\$3,300/組 (三人或以上同行優惠價每位 \$3,150)

活動內容：室內繩索挑戰、繩索技術及攀石挑戰

活動地點：360 Access 室內繩索訓練場

對象：幼兒組：升K1至升K3學生 (參加者需滿4歲)

小學組：升小一至升小四學生

截止報名日期：額滿即止

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位 第十六屆\$880/組；第十七屆\$1,350/組，名額1位/組 (需提交相關資料證明)。
2. 訓練場地是香港第一個針對綜合繩索技術訓練及挑戰而設計的室內訓練場地。
3. 活動導師皆是富經驗的繩索導師。

幼兒活動



「綠油油 樂悠遊」(第四十八期及四十九期)

一連三日的大自然探索之旅，小獅子們是時候放下電子產品，回到森林中，過一個繽紛假期！讓孩子在陽光下盡情開心奔放、發揮創意製作自然飾物、跟好朋友分享美食.....重拾最簡單、純真的歡笑和快樂~

“大自然是孩子成長的搖籃”-- Richard Louv《林間最後的小孩》

孩子都有一顆愛玩的心！遠離城市的壓迫，進入大自然廣大而舒適的空間，讓孩子自由自在地奔放，敢於去玩、放心去玩，散發純真的快樂和正面的能量。大自然繽紛的場境更為孩子提供表達自己的平台，一花一草一木，都能幫助他們分享自己的喜怒哀樂、所思所想。

大自然提供多樣化感官的場境，綠草、鳥鳴、樹紋、花香等元素，正正能刺激其視覺、聽覺、觸覺和嗅覺，鼓勵孩子釋放好奇，勇於探索。讓孩子好奇的眼光引領他們發現嶄新的事物，留下的一個又一個成長足印，發現世界的豐富、奇妙與多姿多彩！
讓小孩感受大自然溫柔的力量，孕育出天馬行空的好奇、奔放活潑的個性、主動表達和愛分享的心吧！

活動日期：

第四十八期：2023年08月01及02日 (星期二及三)

第四十九期：2023年08月22及23日 (星期二及三)

活動時間：09:30至 16:30

集合及解散地點：本中心

活動地點：香港各大自然地方

內 容：藝術創作、生態探索、小組合作、獨立自理

對 象：升K3至升小二學生

費 用：每位\$1,700 /期 (三人或以上同行優惠價每位\$1,600)

截止報名日期：活動日前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位 \$700/期，名額1位/期 (需提交相關資料證明)。
2. 參加者需自備午膳。
3. 活動內容及地點將按天氣、現場環境或參加者狀況而保留更改權利。



立即報名

繽紛水世界(第十二期及十三期)

炎炎夏日，最開心莫過於同水玩遊戲！今個夏天，讓孩子一起進入奇幻的大自然水世界，感受水的律動、水的冰涼，與小魚兒來一次興奮初接觸。來吧~ 一起在神秘水世界裡奔放，揮灑無窮創意，享受涼浸浸的快樂！

活動日期：

第十二期：2023年07月08及09日 (星期六及日)

第十三期：2023年08月03及04日 (星期四及五)

活動時間：09:30至 16:30

集合及解散地點：本中心

活動地點：香港各大自然地方

內 容：小溪或海岸探索、藝術創作、小組合作、獨立自理

對 象：升K3至升小二學生

費 用：每位\$1,700 /期 (三人或以上同行優惠價每位\$1,600)

截止報名日期：活動日前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位 \$700/期，名額1位/期 (需提交相關資料證明)。
2. 參加者需自備午膳。
3. 活動內容及地點將按天氣、現場環境或參加者狀況而保留更改權利。
4. 活動過程中參加者必須穿著助浮衣 (由本中心提供)，而活動地點亦會選取於安全環境進行。



立即報名



幼兒活動



馬騮仔攀樹樂 (第三十一期及三十二期)



讓「馬騮仔」發揮自己的本能，回到樹上，尋找跟大自然相處互動的樂趣。

孩子可以用自己的力量和步伐，在安全保護設備下，慢慢在樹梢與林葉間穿梭，穿越自我內心的恐懼，得到肯定和自信。以勇氣打開自己的小眼睛，從高處看世界，看見自己和團隊的美好。親親大樹，抱抱大樹，感受大自然的美麗，聆聽樹木與同伴的聲音，發現與人與大自然互動的快樂！

日期：第三十一期：2023年07月09日 (星期日)

第三十二期：2023年08月20日 (星期日)

時間：09:30至16:30

內容：攀樹挑戰、團隊協作及遊戲、高空繩索

對象：升K3至升小二學生

活動地點：新界區

集合及解散地點：本中心

費用：每位 \$980/期 (三人或以上同行優惠價每位\$930)

截止報名日期：活動日前兩星期 或 額滿即止

導師資歷：帶領活動導師俱備專業認可攀樹挑戰領袖資歷，確保參加者在安全情況下體驗攀樹挑戰。

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位\$400/期，名額1位/期 (需提交相關資料證明)。
2. 本活動以專業的繩索器材，配以攀樹專用繩索、頭盔及其他攀登輔助器材，以安全體驗攀樹挑戰。
3. 參加者需自備午膳。
4. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。雨天或雷暴時將改至室內繩索訓練場地進行活動。



立即報名



親子『夏』水禮 (第三期及第四期)

邀請爸媽與孩子一同接受這個不一樣的挑戰!

進入夏天，是時候跟孩子一同盡情出外跑跳和探索的時間！為了迎接夏日的酷熱，爸爸媽媽跟會一起跳入水中、消消暑，同時，跟孩子一同划橡皮艇、經歷乘風破浪，並進行各式各樣的水上歷奇活動，挑戰你！

日期：第三期：2023年08月12日 (星期日)

第四期：2023年08月13日 (星期六)

時間：09:00 至 17:00

集合及解散地點：西貢區

活動地點：西貢區

內容：親親大自然、水上歷奇活動

對象：升小一至升小六學生家庭 (每家庭只限一位家長及一位孩子)

費用：每家庭\$1,600 /期

截止報名日期：活動日前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每家庭\$650/期，名額1個家庭/期 (需提交相關資料證明)。
2. 參加者需自備午膳。
3. 活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況而保留更改權利。
4. 活動過程中參加者必須穿著助浮衣 (由本中心提供)，而活動地點亦會選取於安全環境進行。



立即報名

親子家庭活動



『軟足・漁排海鮮任你捉』(第二十三期)



週日，是一家悠然自在、享受家庭樂的美好時刻！

一家人以開懷暢快的心擁抱大自然。我們輕輕鬆鬆走進西貢的泥灘，在燦爛的陽光下光著雙腳踏在濕軟的泥沙上，一同摸摸蜆，發掘泥灘的珍貴寶藏。我們更會到訪漁排，一試釣魚的滋味及淺嚐由漁民親手炮製美味又新鮮的地道漁民美食，為熱辣辣的暑期添上多一份親子同樂的回憶！一同親親大自然，體驗生活的幸福感會讓父母及孩子都極為難忘！

日期：2023年09月03日(星期日)

時間：09:00 至 17:00

集合及解散地點：荃灣港鐵站C出口

活動地點：西貢區

內容：掘蜆、品嚐地道的漁民美食

對象：各家庭

費用：每位 \$550

截止報名日期：活動日前兩星期 或 額滿即止

備註：

1. 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享優惠價每位 \$250，名額2位 (需提交相關資料證明)。
2. 活動內容及地點將按天氣，現場環境及參加者狀況而保留更改權利。



立即報名