

童「夏」•我的@Life暑假(第190期)

上學日子做甚麼由學校話事，放暑假應由家長及孩子話事。
真正的玩樂是什麼？真正的自主假期是什麼？

- 「遊戲的特徵為自發的，開心的，象徵性的，有意義的，積極的，內在動機強的，重視過程和不在乎結果的。」(L.Barblett,2010)
- 孩子有很多美好素質是沒辦法在課堂上學到的，就像熱情，還有傻勁，是要在玩的過程中才能磨鍊出來。
- 只要放鬆讓孩子自己玩，讓孩子作主導，孩子感到快樂，其認知、語言、社交、情緒管理、身體協調、想像力、集中力、創造力都會提升。
- 放慢腳步，停止瑣碎的工作，環抱於清新的大自然環境中，便能恢復元氣，增加喜悅感。

於香港的讀書氣氛與教育制度下，孩子不自覺地被吸進一個只顧考試、瘋狂操練的競爭氛圍中，小朋友甚感無奈，甚至不自覺地就是以分數來評價自己，經歷着滿載失敗和挫折的成長；在挫折背後，孩子只透過電視、電腦和電玩中獲得成就感，而缺乏真實的體驗。

我們的孩子應該是身心健康的孩子，而不是「表現體面，內裡壓抑」的受傷小孩。

讓孩子活得像一個孩子，讓孩子做回自己吧！

讓孩子經過一步一步慢慢嘗試而親手完成的成功感！能夠尋回及擁抱一個屬於自己的暑假！

這裏沒有要追趕的時間表；有的是伙伴、大自然與慢活的節奏……讓孩子計劃自己所喜愛做的事情，例如與同伴一起在草地上奔跑、在田野間穿梭、在小溪旁玩玩水、動手做……這才是暑假這一段休息期間孩子最需要的事情！

「童「夏」•我的@Life 暑假」將與「國立臺東大學」協辦合作，由地道的台灣人親身帶領孩子探索台東大自然的美好。

- **日期：**2019年7月13至26日(十四日十三夜)(星期六至五)
- **活動地點：**台灣東部及附近區域
- **形式：**由孩子作主導，編排孩子想如何渡過這段自由假期，發掘當地獨特的另一面；導師將配合孩子需要，適時作出引導。
- **住宿：**民宿(多人間)及露營
- **費用：**每位\$15,500(三人或以上同行優惠價每位\$15,000)
- **費用包括：**全程住宿、活動、膳食、交通、生命教練、綜合旅遊保險、旅遊業議會印花稅、相關服務及行政費用
- **費用不包括：**機票、機場離境稅及燃油附加費(本機構安排集體代訂，機票費用實報實銷，機票價格隨市場浮動，費用約\$2,800 — 國泰港龍航空或長榮航空或中華航空 香港至台灣直航來回航班)



	營前會	參加者籌備會	營後親子成長分享會
日期	2019年7月3日(星期三)	2019年7月8日(星期一)	2019年7月26日(星期五)
時間	19:30 – 22:00	19:00 – 21:30	下午 / 傍晚 (時間將視乎航班安排而定)
地點	荃灣區		
對象	家長及子女	子女	家長及子女

- **對象：**升小四至升中四學生
- **名額：**30人(機位有限,先報先得)
- **帶隊教練小組比例：**約1:8-10
- **截止報名日期：**2019年5月31日(星期五)或額滿即止



備註：

- 主辦旅行社：流浪生命工程旅遊有限公司(牌照號碼:354049)
- 低收入家庭，包括接受綜援家庭、單親補助金、長期個案補助金、特別津貼或學生資助辦事處之學校書簿津貼，可享活動優惠價每位\$12,400(不包括機票費用)，名額1位(需提交相關資料證明)
- 膳食及交通安排：當地餐廳進膳及乘坐公共交通工具；集合及解散地點：香港國際機場。
- 為保障客人權益，請於付款前確認收受電郵並已參閱及接受附件之「細則及責任條款」。

日期	活動區域	內容	住宿
第一日		主題：放假啦喂！ — 香港 → 台灣 — 彼此認識、角色分配 — 城市及文化初探	台灣民宿
第二日 至 第十三日	台灣東部 及 附近區域	主題：童「夏」•我的@Life暑假 — 我的假期我話事 — 親自製作各式各樣的手工藝：以陶珠製作飾物，以鮮花製作花環，以新鮮食材揉製天然美味的麵糰，烘焙出自家製美味麵包…… — 跟著當地的媽媽入廚料理，動手就地取材，做個小廚神，以當季收成的產物製作美食，無論烤肉、燻肉、月桃飯、小米粽，吃一頓豐富料理，吃出一份獨特的美味。 — 跑到天然溫泉區享受足浴，享受純度高的碳酸溫泉水，欣賞大自然風光；也可同時寫生創作，或單純讓腦袋放空發呆一下。 — 跑到天空步道欣賞美景，跑到山林步徑聽聽傳說故事，跑到野溪享受透清涼的山水，跑到屋外抬頭欣賞美麗星空…… — 跟著當地人跑到田裏認識有機耕種，當個野孩子，接觸有機泥土、新鮮蔬果、小米及紅藜等地特產；發掘田間小動物，在田裏大玩特玩 — 與當地人一起載歌載舞：圍著營火唱歌謠，跳在地民族舞，分享生活的點滴 — 發掘在地樂趣：盪盪天然大鞦韆，玩玩彈弓……	台灣民宿
第十四日		主題：Recharged — 香港 → 台灣 — 親子分享(視乎航班安排而定)	Home Sweet Home

(注意：這是參考行程，但實質行程會根據參加者的小組決定，天氣環境因素及參加者狀況等而會有所更改)